

Recomanacions digitals per la Cuina d'estiu

Setmana	Temàtica	Link	Text descriptiu
<i>del 4 al 10 de maig</i>	Cuina d'estiu	Cuina sense foc (raw food) Mengem del diari Ara	La cuina sense foc (o amb poc foc) és tendència. Ha arribat a casa nostra amb el nom de 'raw food', tot i que aquí ja fa temps que tenim cuina freda amb exponents com amanides, marinats, carpaccios, salaons i triturats. Recordeu aquella dita que diu "A l'estiu menjar calent no és gaire bon aliment". Seguint aquesta tendència, la secció Mengem del diari Ara.cat ens proposa cinc preparacions refrescants i amb un toc original. https://mengem.ara.cat/gurmet/estiu-cuina-freda_0_2056594407.html
		Àpats a l'aire lliure	La Montse Tapia és mestra de cuina, comunicadora, divulgadora, assessora i abans que res, cuinera. En aquesta apartat de la seva web, ens fa una proposta de receptes per a menjar a l'exterior. https://www.montsecuines.com/sopars-a-la-terrasa/
		Biblioteca digital	A la Biblioteca virtual de la Diputació de Barcelona, hi trobaràs una selecció de llibres amb receptes molt refrescants https://bibliotecavirtual.diba.cat/cuina-i-vins/cuina-de-temporada/cuina-estiu